Revista Ocronos. ISSN nº 2603-8358 (ed. digital) –2695-8201 Ocronos (ed. impresa)
Depósito legal: CA-27-2019
Revistamedica.com **- DOI:** https://doi.org/10.58842/OCRONOS

Prevención del síndrome de burnout en profesionales TCAE y de Enfermería: impacto en la calidad asistencial

Tabla 1. Factores asociados al síndrome de burnout y estrategias preventivas

Factor de riesgo	**Medida preventiva**
Sobrecarga asistencial	Adecuación de las plantillas
Turnos prolongados	Organización eficiente de los horarios
Estrés emocional	Apoyo psicológico y formación
Falta de comunicación	Trabajo en equipo
Escaso reconocimiento	Liderazgo participativo
Conflictos laborales	Mejora del clima organizacional
Fatiga física	Descanso adecuado y conciliación

Fuente: Elaboración propia.